

Yoga Japonais

Une bonne activité pour le corps et l'esprit !

Respiration, Énergie, Relaxation, Santé, Equilibre, Harmonie,
Méditation, Souplesse, Partage, Paix, Joie, Dojo, Amitié,

Mercredi **matin 08h30 à 09h30**
 soir 20h00 à 21h00

Le mieux est de venir pour une leçon d'essai !

Dojo de Saint-Aubin

Rue des Goulettes 4

2024 Saint-Aubin



Pour s'annoncer et
toutes informations :

Sylvain Gacond
+41 79 446 00 92
sylvain@yogaikido.ch
www.yogaikido.ch